|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | | | | | | | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** | | | | | | | | | | |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** | | | | | | | | |  | | | | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** | | | | | | |
|  |  |  |  | | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** | | | | | | | | |  | |  |
|  |  |  |  | |  | | | Tuần lễ: 14 | | |  | | |  | |  |
|  |  |  |  | | Từ ngày 07đến ngày 11Tháng 12 năm 2020 | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | |  | | |  | | |  | | |  | |  |
| Thực  đơn Thứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | | | | | | | | | | | | **BUỔI XẾ** | | **GHI CHÚ** | | |
| **Món chính** | **Món mặn** | | **Món canh** | | | **Món xào** | | | **Tráng miệng** | | |  | |  |
| Hai (07/12) | Cháo thịt đậu xanh | Cơm | Đùi gà chiên | | Canh bí xanh | | | Rau muống xào | | | Chuối cau | | | Sữa chua nuti | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (08/12) | Hủ tiếu thịt bằm | Cơm | Sườn xốt chua ngọt | | Canh rau ngót | | | ,/, | | | Táo hồng | | | Bánh cua phô mai | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (09/12) | Bún gạo nấu thịt bằm | Cơm | Thịt kho đậu hũ | | Canh súp | | |  | | | Thanh long | | | Sữa tươi ca cao | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (10/12) | Canh bún | Cơm | Chả cá basa | | Canh rau dền mướp hương | | | Gía hẹ xào | | | Dưa hấu | | | Bánh Flan | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (11/12) | Nui xào bò | Cơm | Mực xào tam vị | | | Canh bắp cải cà rốt | |  | | Nho VN | | | | Sữa đậu nành | | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh.  HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT** | | | |  | | | **Y TẾ** | | | | |  | | | **BẾP TRƯỞNG** | | |