|  |  |
| --- | --- |
| PHÒNG GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO GÒ VẤP | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG TH TRẦN VĂN ƠN** |  | **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
|  |  |  |  | **THỰC ĐƠN TRONG TUẦN** |  |  |
|  |  |  |  |  | Tuần lễ: 14 |  |  |  |
|  |  |  |  | Từ ngày 07đến ngày 11Tháng 12 năm 2020 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  Thực đơnThứ | **BUỔI SÁNG** | **BUỔI TRƯA** | **BUỔI XẾ** | **GHI CHÚ** |
| **Món chính** | **Món mặn** | **Món canh** | **Món xào** | **Tráng miệng** |  |  |
| Hai (07/12) | Cháo thịt đậu xanh | Cơm | Đùi gà chiên | Canh bí xanh | Rau muống xào | Chuối cau | Sữa chua nuti | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Ba (08/12) | Hủ tiếu thịt bằm | Cơm | Sườn xốt chua ngọt | Canh rau ngót | ,/, | Táo hồng  | Bánh cua phô mai | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Tư (09/12) | Bún gạo nấu thịt bằm | Cơm | Thịt kho đậu hũ | Canh súp |  | Thanh long  | Sữa tươi ca cao | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Năm (10/12) | Canh bún  | Cơm | Chả cá basa | Canh rau dền mướp hương | Gía hẹ xào | Dưa hấu | Bánh Flan | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| Sáu (11/12) | Nui xào bò | Cơm | Mực xào tam vị | Canh bắp cải cà rốt  |  | Nho VN | Sữa đậu nành | HS DC BP: Giảm cơm, thêm rau, canh. HS SDD: Thêm cơm, món mặn. |
| **BGH DUYỆT** |  | **Y TẾ** |  | **BẾP TRƯỞNG** |